

HUOM !

Koronavirustapausten määrä ja ilmaantuvuus ovat taas kasvaneet Uudellamaalla.

Jokainen voi omalla toiminnallaan hidastaa koronaviruksen leviämistä. Arkielämässä tartuntoja voi ehkäistä:

- huolehtimalla käsi- ja yskimishygieniasta
- välttämällä lähikontakteja muihin ihmisiin
- käyttämällä kasvomaskia, jos lähikontaktia ei voi välttää
- menemällä testiin, jos saa lieviäkään koronavirukseen sopivia oireita.

Antalet och förekomsten av virusfall har ökat igen.

Alla kan sakta ner spridningen av coronavirus genom sina egna handlingar. I vardagen kan infektioner förhindras genom:

- ta hand om hand- och hosthygien
- undvika nära kontakt med andra människor
- använda en ansiktsmask om nära kontakt inte kan undvikas
- genom att gå till ett test om du får några lindriga symtom på coronavirus.

The number and incidence of viral cases have increased again.

Everyone can slow down the spread of the coronavirus by their own actions. In everyday life, infections can be prevented by:

- taking care of hand and cough hygiene
- avoiding close contact with other people
- using a face mask if close contact cannot be avoided
- by going for a test if you get any mild symptoms of coronavirus.